

ハーブの王様を使った温熱健康・デトックス

よもぎ蒸し体験会

&

真の健康を手に入れる2つのポイント

健康セミナー



11.25金

参加費 1,000円 (税込)

会場 / ファスティングマイスター学院大阪ショールーム
大阪市淀川区西中島6丁目11-31レーベネックス1F
最寄駅: 新大阪駅・西中島南方駅

よもぎ蒸し体験

排毒の一つとして注目されているよもぎ蒸しを実際に体験していただき、温熱とヨモギの薬効効果を学んでいただくよもぎ温熱の体験付きプチセミナー会です

古来から薬草として伝わる『ヨモギ』の薬効成分を粘膜吸収し、温熱との相乗効果で、女性特有のお悩みを解決するのが『ヨモギ温熱セラピー』です

身体に良いためのメニューが使用するヨモギ椅子やヨモギによって危険なものになっていることもあります。

拘りのヨモギ椅子を使用することで、安心してデトックスメニューを行っていただけます。



よもぎ温熱セラピー協会
理事長 谷真由美

10:30 ~ 12:00 2名
13:00 ~ 14:30 2名
15:00 ~ 16:30 2名
※合計6名限定です

健康セミナー

健康になるためには色々なアプローチがあります。カラダに取り入れるものを変えて健康になる「足し算の健康法」カラダにたまった有害物質をデトックスして健康になる「引き算の健康法」



原 佳子

ファスティングマイスター学院
上級講師
プロフェッショナルファスティングマイスター

どちらも揃えば人間のカラダは元々備わっている本来の素晴らしい動きを取り戻します。しかし、大人と子供は同じではありません。自分の健康も家族の健康も守れる知識をもっといただくためにぜひ一度ご参加ください。

12:30 ~ 13:00
大人の健康セミナー
14:30 ~ 15:00
子どもの健康セミナー

持ち物 / Tシャツ (汗で濡れてもいいもの) 体を拭くタオル2枚程度・Tシャツが濡れますので、持ち帰るビニール袋・水分補給用の水

その他 / よもぎ蒸し体験はご予約制になります。ご希望の時間をお電話、または下記のメールアドレスにてご連絡下さい
男性も可能です。

よもぎ蒸しもセミナーもお気軽にご参加ください。

お申込・お問い合わせは・・・
TEL 080-2537-5648
MAIL info@otamajakusi.com



～「結婚・妊娠・出産・育児」応援プロジェクト～

お問い合わせはLINEから